

# spa la manga club

menú de tratamientos de spa



# paquetes la manga club

Una colección exclusiva creada para ofrecer a todos y cada uno de sus sentidos una inolvidable experiencia de spa.

<b>TÓNICO DE GOLFISTA</b>	2½ horas	170 €
Baño relajante de hidroterapia		
Reflexología		
Masaje deportivo		
<b>CASA CLUB</b>	2½ horas	185 €
Baño de hidroterapia		
Masaje de cuerpo entero		
Limpieza facial profunda		
<b>REFUGIO RESORT</b>	3 horas	220 €
Baño relajante de hidroterapia		
Masaje de 60 minutos		
Manicura y pedicura spa		
<b>LO MEJOR DE LA EXPERIENCIA SPA</b>	2½ horas	260 €
Lujoso lavanda kur		
Super efectivo facial de vitamina c		
<b>BENDICIÓN RESORT</b>	5 horas	380 €
Indulgente aroma kur		
Masaje de 80 minutos		
Glamuroso facial de 80 minutos		
Manicura y pedicura spa		

# kurs

Programas esenciales de tratamiento que aprovechan el poder de ingredientes naturales para satisfacer las necesidades corporales de minerales y nutrientes.

THALASSO	90 min.	130 €
Exfoliante corporal de bambú		
Envoltura corporal anti-oxidante de espirulina		
Baño estimulante de algas marinas		
Crema corporal reafirmante marina		
THERMAL MINERAL	100 min.	160 €
Envoltura de barro orgánico		
Baño mineral termal		
Masaje de cuerpo entero		
LAVANDA	100 min.	160 €
Exfoliante corporal de bambú		
Baño terapéutico de lavanda		
Masaje de cuerpo entero con aceite de lavanda		

## tratamientos corporales

VITAMINA C	75 min.	120 €
Exfoliante antioxidante de vitamina c		
Envoltura corporal desintoxicante		
Masaje corporal reafirmante		
CHOCOTERAPIA	75 min.	140 €
Exfoliación estimulante de cuerpo entero		
Envoltura corporal desintoxicante		
Masaje reafirmante		
RITUAL SAMEZEN	80 min.	140 €
Exfoliación de cuerpo entero		
Baño relajante de hierbas		
Masaje con gemas calientes		

# masajes

Indulgente pero funcional. Sensorial, revitalizante, relajante.

Déjenos ayudarle a encontrar el masaje perfecto para usted.

AROMATERAPIA	Calmante. Indulgente. Armonioso.	30 min.	70 €
		60 min.	95 €
SUECO	Calmante. Rejuvenecedor. Clásico.	30 min.	65 €
		60 min.	90 €
		75 min.	105 €
DEPORTIVO	Terapéutico. Firme. Intenso.	60 min.	98 €
		75 min.	115 €
LAVANDA	Relajante. Cuidado. Aromático.	75 min.	120 €
CUERO CABELLUDO	Desestresante. Relajante. Fragancia.	30 min.	70 €
EMBARAZO	Reconfortante. Calmante. Suave.	45 min.	75 €
REFLEXOLOGÍA	Antiguo. Equilibrio. Oriental.	45 min.	80 €
VICHY	Revitalizante. Vigorizante. Fresco.	30 min.	65 €
EN PAREJA	Indulgente. Exclusivo. Para dos.	Duración y precio varían	

# faciales

Clásicos tratamientos que le dejarán como nuevo.

## FACIALES DELUXE

Ultraefectivos con resultados inmediatos

oxygen	Aclara. Reaviva. Respira.	60 min.	110 €
vitamina c	Antienvjecimiento. Hidratante. Desintoxicante.	60 min.	110 €
diamond	Curativo. Regenerativo. Energizante.	90 min.	150 €
inhibit	Anti-edad. Reafirmante. Clásico.	90 min.	140 €

## FACIALES CLÁSICOS

refrescante	Limpio. Hidratante. Vital.	30 min.	60 €
limpieza profunda	Purificante. Suavizante. Equilibrio.	60 min.	85 €
masculino	Suavizante. Relajante. Fresco.	60 min.	85 €
aromaterapia	Calmante. Indulgente. Armonía.	80 min.	110 €
tratamiento de ojos	Desintoxicante. Limpio. Iluminador.	45 min.	85 €

# hidroterapias

baño herbal/mineral	Relajante. Reconstituyente. Fragancia.	30 min.	45 €
baño + masaje vichy	Revitalizante. Estimulante. Refrescante.	50 min.	90 €

# exfoliantes corporales

bambú	Revitalizante. Suavizante. Calmante.	30 min.	60 €
cítrico	Antioxidante. Reafirmante. Aromático.	30 min.	60 €
miel	Relajante. Dulce. Suavizante.	30 min.	60 €

# experiencias del Mediterráneo

Calor, sol y completamente maravilloso.

Una colección inspirada en la belleza salvaje de nuestros alrededores.

<b>CÓCTEL VITAMINA C</b>	100 min.	180 €
Facial de vitamina c		
Peeling corporal antioxidante de vitamina c		
Envoltura corporal desintoxicante		
Aplicación de crema reafirmante de cuerpo entero		
<b>TRATAMIENTO ALOE VERA PARA DESPUÉS DEL SOL</b>	45 min.	75 €
Envoltura corporal de aloe		
Suave masaje de pies y cabeza		
Aplicación de crema hidratante de aloe		
<b>BARRO DEL MAR MENOR</b>	45 min.	90 €
Envoltura corporal desintoxicante		
Mascarilla facial regenerativa		
Aplicación de crema remineralizante		
<b>TRATAMIENTO ANTICELULÍTICO AL ACEITE DE OLIVA</b>	75 min.	150 €
Aplicación corporal de aceites esenciales y aceite de oliva		
Masaje estimulante y drenante		

## uñas

cambio de esmalte	15 min.	25 €
manicura / pedicura opi	30 / 45 min.	50 € / 60 €
manicura / pedicura cítricos, té, café, jojoba	45 / 60 min.	55 € / 65 €
manicura / pedicura spa	45 / 60 min.	60 € / 70 €
manicura / pedicura caballero	30 / 45 min.	45 € / 55 €

## depilación con cera

piernas medias / enteras	30 / 45 min.	15 € / 28 €
bikini o axilas	15 min.	15 €
cejas, labio superior o barbilla	15 min.	10 €
brazos	30 min.	20 €
brasileño	30 min.	18 €
pecho o espalda	30 min.	25 €
piernas enteras, brasileño, axilas y cejas	75 min.	70 €

## últimos retoques

bronceado y exfoliante	45 min.	70 €
aplicación de maquillaje	aprox. 30 min.	40 €
tinte de pestañas o cejas	15 min.	18 €
depilación de cejas	15 min.	12 €

# peluquería

## CORTE DE ESTILO

peinado	pelo corto	20 €
	pelo largo	25 €
corte / peinar	pelo corto	35 €
	pelo largo	45 €
tratamiento acondicionador del cabello (con masaje de cabeza)		12 €
recogido		precio sobre pedido
peinado de novia		precio sobre pedido

## CABALLEROS

corte de caballero		12 €
--------------------	--	------

## TINTE

\*el servicio no incluye corte y moldeado

color	pelo corto*	25 €
	pelo largo*	30 €
mechas, cabeza completa	pelo corto*	55 €
	pelo largo*	70 €
mechas, cabeza media	pelo corto*	40 €
	pelo largo*	55 €
zonal*		precio sobre pedido

Por favor consulte precios para otros servicios y posibilidad de reservar los domingos y festivos.

# información de interés

## Horario de Spa La Manga Club

Horario de lunes a viernes de 8.00 a 21.30. Sábados, Domingos y festivos 8.00 a 21.00.

## Citas

Teléfono: 968 33 8101; Ext. 6100 / 6101

E-mail: spa@lamangaclub.com

Le recomendamos encarecidamente reservar con antelación. Con el fin de garantizar la reserva de su tratamiento, le pediremos un número de tarjeta de crédito.

## Elegir su tratamiento

Esperamos que esta guía le ayude, pero si no está seguro sobre que tratamiento elegir o desea información más detallada, simplemente contacte con la Recepción del Spa y estaremos encantados de ayudarle.

## Salud y comodidad

Rogamos nos notifique en el momento de reservar si está embarazada o padece tensión alta, alergias, heridas o incapacidad. Si tienen alguna preocupación, por favor háganoslo saber. Si en cualquier momento durante el tratamiento siente alguna molestia, rogamos informe a su terapeuta enseñuida.

## Hora de llegada

Le sugerimos llegue al menos 30 minutos antes de la hora reservada. Rogamos tome nota de que si llega tarde, se limita el tiempo de su tratamiento, esto significa que se reducirá la efectividad y el placer.

## Ambiente de spa

Con el fin de proporcionar una atmósfera relajada y tranquila, le pedimos se abstenga de utilizar su teléfono móvil en los vestuarios, zona de spa y centro de fitness. Si, por alguna razón, necesita utilizar su teléfono, puede hacerlo en la zona del lobby.

## Vestuario spa

Hay amplios vestuarios en el spa. Se proporcionarán albornoces y zapatillas antes y después de los tratamientos. Durante el tratamiento su cuerpo se cubrirá completamente exceptuando la zona a tratar, pero rogamos tenga la libertad de llevar lo que sea más cómodo para usted. Por favor tome nota que debe llevarse ropa de baño en todas las áreas públicas como lo son la sauna, sala de vapor, jacuzzi y piscina cubierta y se requiere el uso de gorro para la piscina cubierta.

### Taquillas

Aunque se dispone de taquillas en el spa para que deposite sus pertenencias, le recomendamos que deje todos los objetos de valor en su casa o en la caja fuerte de su habitación. Spa La Manga Club no se hace responsable de la pérdida o robo de objetos.

### Afeitado

Para maximizar los resultados, se recomienda a los hombres afeitarse al menos dos horas antes de someterse a un facial, nunca con menos tiempo, aunque no es esencial.

### Niños y adolescentes

Aunque la edad mínima son 18 años, estaremos encantados de aconsejarles tratamientos especiales para los adolescentes. Pueden usar el gimnasio los jóvenes de entre 16-18 años cuando estén acompañados por un adulto. La piscina cubierta está abierta a mayores de 18 años, los menores deben ir acompañados de un adulto. Se aplicarán las tarifas y condiciones estándar en todos los casos.

### Pago, cambios y cancelaciones

Aceptamos la mayoría de tarjetas de crédito y admitimos el pago en metálico. Si se aloja en el hotel o en Las Lomas Village puede cargar los servicios de spa a la cuenta de su habitación. Si necesita cambiar su hora o cancelar su tratamiento, rogamos nos lo notifique con al menos seis horas de antelación, para evitar así el cargo del servicio completo. Se requieren 24 horas para la cancelación de paquetes o grupos privados.

### Bonos regalo

Puede comprar bonos de regalo de spa por un valor específico o un determinado servicio.

Aunque esta información es correcta en el momento de su publicación, los precios y servicios pueden estar sujetos a cambio sin previo aviso. Para más información visite [www.spa.lamangaclub.com](http://www.spa.lamangaclub.com).

Spa La Manga Club. Noviembre 2009.

## Spa La Manga Club

30389 La Manga Club, Cartagena, Murcia, España

TELÉFONO 968 33 8101 FAX 968 33 8057

[www.spa.lamangaclub.com](http://www.spa.lamangaclub.com)

spa la manga club  
fitness centre & spa