

# WHAT'S ON

MAYO 2012



## The X-Pat Factor

Todos los jueves, a partir de las 22:00 hrs en Mulligan's

¿Le gusta cantar? Disfrute de una noche de karaoke con este concurso, popular en Inglaterra.

No sólo habrá premios... Quizás pueda quedar finalista y participar en la Gran Final que tendrá lugar en otoño 2012.

Más información en [www.xpflmc.com](http://www.xpflmc.com) o siganos en [www.facebook.com/XPatFactor](http://www.facebook.com/XPatFactor) o @XPFLMC en Twitter.

## ¡No se lo pierda!

### La Toscana

Restaurante Luigi. Todo el mes.

Saboree auténticas especialidades de La Toscana como Cacciucco alla Livornese (una tradicional cazuela de pescado y marisco al estilo de Livorno), Risotto de Funghi Montacelino (risotto al vino blanco con setas silvestres de Montacelino y parmesano fresco) o Bistecca alla Fiorentina (un entrecot de ternera lechal a la parrilla de carbón, con verduras mediterráneas estofadas con tomate, aceituna y salchicha ahumada).

### Sensaciones de Sushi

Restaurante Asia. Todo el mes.

Este mes Asia se vuelve japonés y nos presenta algunas de las delicias más emblemáticas de Japón. Si el sushi no le encanta, Asia ofrece además una amplia selección de platos procedentes del sureste asiático.

### Tapas de Andalucía

La Bodega. Todo el mes

Auténticas tapas andaluzas acompañadas del mejor vino.

### También abre este mes

La Cala: abierto de miércoles a domingo para almuerzos.  
Uncle Sam's: abierto de miércoles a domingo para cenas.  
Sol y Sombra: Abierto diariamente para almuerzos.  
Amapola: Abierto 7 noches a la semana para cenas y los domingos almuerzo buffet.

Reservas:

Tel. 968 33 1260 (Ext. Resort 8770)

HASTA  
**50%**  
DESCUENTO  
CON  
LA MANGA CLUB  
CARD\*

## Taller de Nâda Yoga

Sábado 5 de mayo de 2012 en Spa La Manga Club

Descubra el poder del silencio en nuestro taller de yoga Nâda, cuyo objetivo es desbloquear y hacer fluir la fuerza vital de cada ser humano, facilitando el acceso a su interior procurándole quietud, paz y seguridad.

Este taller de 2 horas y cuarto está diseñado para ayudarle a mejorar su calidad de vida e incluye:

Expresión corporal que facilita la liberación y el contacto con uno mismo

Respiración

Estiramientos que facilitan la expresión corporal, posición de manos para el encuentro y conexión con nuestro sonido interior.

Meditación sanadora usando el Cuenco Tibetano

Entonación de Mantram o Canto Sagrado

*Por favor lleve ropa cómoda para la primera parte y traiga ropa blanca para cambiarse tras una ducha para la segunda parte.*

Precio: 20 €

Socios de Spa, propietarios, huéspedes de hotel y Las Lomas 12€

Información y reservas

Tel. 968 33 8101 (Ext. 6100)

## Compre y ahorre

Mayo

Por cada 200 € de compra en la tienda de golf, tenis, Lobby Shop o boutique de Spa, reciba un bono regalo de 10 €.





## Primavera Spa

WiFi  
Gratis en Bar 37,  
Deli-Café,  
Mulligan's y  
Tie Break

### Tratamiento Corporal Botánico

75 min. 75 €

Con múltiples beneficios antioxidantes, antienvjecimiento e hidratante: Exfoliante cítrico, envoltura de té verde + masaje con crema de extracto de bambú

### Promoción Manicura y Pedicura

60 min. 55€

Limar, quitar cutícula, hidratar y cambio de esmalte

### Tratamiento Anticelulítico Marino

75 min. 120 €. Reserve 4 sesiones y pague sólo 3

Envoltura parcial de espirulina, masaje anitcelulítico tonificante y reafirmante

### Información y reservas

Tel. 968 33 8101 (Ext. 6100)

Válido durante mayo y junio 2012. Precios especiales promocionales no válidos junto a otros descuentos, ofertas o promociones.

## Weekend Warriors

Mejore su tenis con un fin de semana intensivo

Mejore su juego en un sólo fin de semana con este programa intensivo de 3 días, que combina juego en pista con partidos amistosos.

### Programa

Viernes: 11:15 – 13:15 + 16:00 – 18:00 hrs

Sábado: 11:00 – 13:00 + 16:00 – 18:00 hrs

Domingo: 09:00 – 11:00 hrs

Contacte con el Centro de Tenis para más detalles

Tel: 968 17 5000 (Ext: 1666)

## Noches Cosmopolitas

### The Piano Lounge Bar

Cócteles sensacionales, tentadores menus, especialidades del mes y otras delicias.

Música en vivo a partir de las 22.30 hrs.

### Mulligan's

Gran selección de cervezas, billar y pantalla gigante para retransmisión deportiva. Delicioso menú irlandés + Promoción Curry Club. Karaoke y noches con música en directo. Pregunte los detalles en el bar.

### The X-Pat Factor

Todos los jueves a partir de las 22:00 hrs  
¿Le gusta cantar? Disfrute de una noche de karaoke con este concurso famoso en Inglaterra.

### Fútbol

Miércoles 9 mayo: Final Copa de Europa

Sábado 19 mayo: Final Liga de Campeones + Fiesta Licor 43



## Especial Fin de Semana Mayo

Desde sólo 43€ por persona por noche en Las Lomas Village, incluyendo desayuno, acceso al spa e IVA. Se aplicarán condiciones.

Reserve ahora en [www.lamangaclub.es](http://www.lamangaclub.es) o 968 17 5577

## INFORMACIÓN Y RESERVAS

La Manga Club • 30389 Cartagena • Murcia • España

Tel: 968 33 1234 Fax: 968 33 1235 [info@lamangaclub.es](mailto:info@lamangaclub.es) [www.lamangaclub.es](http://www.lamangaclub.es)

Rogamos tome nota que esta información es correcta en el momento de su publicación pero puede estar sujeta a cambios sin previo aviso.



LA MANGA CLUB  
MURCIA, SPAIN